

県民の健康づくりを応援して下さい

食の健康づくり 応援店 大募集!



「食の健康づくり応援店」ってなに?

- 外食に「おいしさ」「楽しさ」に加え、「ヘルシーさ」が求められる時代です。

手軽においしい料理が食べられる外食やお総菜は多くの人に利用されています。その一方で、食生活の乱れによる栄養バランスの偏り、塩分の摂りすぎ等による健康問題が目立っています。

多くの方が自分の健康づくりに関心を持っており、外食に「おいしさ」「楽しさ」に加え、「ヘルシーさ」が求められています。

- お客様の健康づくりを応援するお店です。

「おいしいものは食べたいけれど、からだのことが気になる…」「これだけ食べたら何カロリーになるのか知りたいなあ」、そんなお客様の声にお応えするのが「食の健康づくり応援店」です。

「食の健康づくり応援店」は、秋田に住む方はもちろん、秋田を訪れた方にもうれしい配慮のお店です。



左の4つの項目のうち、どれか一つでも実施すると「食の健康づくり応援店」です。

「食の健康づくり応援店」にはこんないいことが!

食の健康づくり応援店



お客様からのイメージが高まります。参加店にはもちろん公認ステッカーをプレゼント。

食の健康づくり応援店として、県のホームページやパンフレット等でPRします。



詳しくは、裏面をご覧ください。

まごころサービス店

健康づくりの要望に応えこんなサービスをしているお店です。

- ・ご飯の量が調節できる
 - ・ドレッシングなどが選べる
(ノンオイルや和風ドレッシングなど)
 - ・ソースなどを別添えにできる
 - ・付け合わせなどの野菜のおかわりができる
 - ・その他お店独自のサービス
- ※この中から2項目以上の実施をお願いします。

ヘルシーメニュー店

こんなヘルシーメニューのあるお店です。

- ・野菜たっぷりメニュー
 - ・緑黄色野菜たっぷりメニュー
 - ・海藻たっぷりメニュー
 - ・カルシウムたっぷりメニュー
 - ・鉄分たっぷりメニュー
 - ・エネルギーひかえめメニュー
 - ・脂質ひかえめメニュー
 - ・塩分ひかえめメニュー
- ※3品以上の実施をお願いします。



食の健康づくり
応援店

- ・栄養計算は栄養士がお引き受けします。
- ・表示項目は、エネルギー以外は自由です。
- ・単品は10品以上、定食は3品以上、コース料理は1コース以上の表示をお願いします。

栄養成分表示店

お店のメニューに「エネルギー、脂質、塩分」などの栄養成分を表示しているお店です。

- ・禁煙または分煙
禁煙タイムの実施
禁煙席の設置
終日禁煙の実施
- ・その他お店独自のサービス

おいしい空間サービス店

こんなサービスをしているお店です。

「食の健康づくり応援店」になるには？

- お近くの保健所まで、お気軽にご連絡ください。

現在同じようなサービス
を実施しているお店



これからサービスを実施
したいお店

申込み

相談調整

審査

アドバイザー(栄養士)がサービス内容を確認し、
栄養計算や、ヘルシーメニューづくりなどのお
手伝いをします。

食の健康づくり応援店



登録

●協 賛●

食の健康づくり応援店推進会議

(社)秋田県栄養士会 (社)秋田県調理師会 (社)秋田県食品衛生協会 (財)秋田県生活衛生営業指導センター
秋田県中華料理生活衛生同業組合 秋田県飲食業生活衛生同業組合 秋田県種類飲食生活衛生同業組合 秋田県観光生活衛生同業組合
秋田県料理業生活衛生同業組合 秋田県旅館ホテル生活衛生同業組合 秋田県喫茶飲食生活衛生同業組合 秋田県社交飲食生活衛生同業組合
秋田県消費者協会 秋田県地域婦人団体連絡協議会 (加盟団体を募集中です)

●お問い合わせ・お申込先●

大館保健所 TEL 0186-52-3952 秋田中央保健所 TEL 018-855-5170 横手保健所 TEL 0182-32-4005
鷹巣保健所 TEL 0186-62-1165 本荘保健所 TEL 0184-22-4122 湯沢保健所 TEL 0183-73-3524
能代保健所 TEL 0185-52-4331 大曲保健所 TEL 0187-63-3405 秋田市保健所 TEL 018-883-1170